



# 건강증진과

- 모자보건팀
- 건강관리팀
- 생명존중팀
- 감염병관리팀
- 건강도시팀

# 일 반 현 황

## □ 조 직 : 5팀

| 팀 명    | 주 요 업 무  |
|--------|--|
| 모자보건팀  | <ul style="list-style-type: none"> <li>모성 및 영유아 건강관리, 면역력 향상을 위한 예방접종 지원</li> <li>코로나19예방접종센터 운영, 위탁의료기관 지정 및 관리</li> <li>서울아기 건강첫걸음사업, 비대면 바느질교실 등 태교프로그램 운영</li> <li>아이맘건강센터 및 예방접종실 운영·관리</li> </ul>            |
| 건강관리팀  | <ul style="list-style-type: none"> <li>찾아가는 동마을 건강증진사업 및 취약계층 어르신 영양관리</li> <li>금천건강관리센터 운영 및 대사증후군 예방관리사업</li> <li>심뇌혈관질환예방관리사업</li> </ul>  |
| 생명존중팀  | <ul style="list-style-type: none"> <li>정신건강 증진사업(정신건강복지센터 및 심리상담 마음쉼 운영)</li> <li>자살예방사업(생명존중센터 운영)</li> </ul>   |
| 감염병관리팀 | <ul style="list-style-type: none"> <li>코로나19재난안전대책본부 운영, 신종감염병 및 급만성 감염병 감시·역학조사 관리</li> <li>신종감염병 확진환자 동선에 따른 방역소독 관리 및 취약지역 방역서비스 제공</li> <li>에이즈환자 관리 및 치료비 지원</li> <li>결핵환자 관리 및 검진, 집단시설 결핵발생 역학조사</li> </ul> |
| 건강도시팀  | <ul style="list-style-type: none"> <li>금천 서울형 건강증진학교 운영</li> <li>금연지원서비스 사업(금연클리닉 운영, 금연환경 조성, 흡연예방교육)</li> <li>아토피·천식 예방사업</li> </ul>   |

## □ 인 력 : 정원 29명 [현원46명]

(기준일 : '21. 9월말)

| 합 계    | 3급 | 4급 | 5급   | 6급    | 7급     | 8급     | 9급   |
|--------|----|----|------|-------|--------|--------|------|
| 29(46) | 0  | 0  | 1(1) | 5(10) | 12(16) | 10(18) | 1(1) |

# 주요사업 목록

| 연번 | 주요사업                             | 구분 | 쪽  |
|----|----------------------------------|----|----|
| 1  | 태아부터 시작하는 건강관리                   | 계속 | 42 |
| 2  | 모성 및 영유아 건강증진                    | 계속 | 44 |
| 3  | 면역력 향상을 위한 예방접종 지원               | 계속 | 47 |
| 4  | 찾아가는 동마을 건강증진사업                  | 계속 | 49 |
| 5  | 취약계층 어르신 영양관리사업                  | 계속 | 51 |
| 6  | 대사증후군 건강관리                       | 계속 | 53 |
| 7  | 심뇌혈관질환 예방관리사업                    | 계속 | 57 |
| 8  | 정신건강증진사업                         | 계속 | 59 |
| 9  | 자살예방사업                           | 계속 | 61 |
| 10 | 심리상담 마음 쉼 운영                     | 계속 | 63 |
| 11 | 단계적 일상회복에 대비한 코로나 감염병 감시 대응체계 수립 | 계속 | 65 |
| 12 | 결핵 조기발견 및 환자 관리                  | 계속 | 67 |
| 13 | 감염병 예방 방역활동                      | 계속 | 69 |
| 14 | 금천 서울형 건강증진학교 운영                 | 계속 | 71 |
| 15 | 깨끗한 공기, 금연도시 조성                  | 계속 | 73 |
| 16 | 아토피·천식 예방사업                      | 계속 | 76 |

## □ 사업개요

### ○ 『숲태교』 프로그램 운영

- 대 상 : 임신 16주 ~ 32주 임신부 및 배우자
- 추진기간 : 상반기(4월 ~ 6월), 하반기(9월 ~ 11월), 24회/연
- 장 소 : 호암산 호암사문 좌측 치유의 숲 내 숲태교장
- 내 용 : 이야기가 있는 힐링 숲 태교 프로그램 구성 운영(숲과 만나기, 다과·명상하기, 숲 요가, 태아명패 만들기, 목공체험 등)

### ○ 민관이 함께하는 산후조리원 이용비 감면

- 대 상 : 관내 거주하는 산모 중 기준중위소득 100%이하 가정
- 신청기간 : 임신확인서 발급일 ~ 분만예정일 일주일전
- 지원방법 : 산후조리원 이용요금 중 최대 50만원 서비스 이용 후 직접할인
- 내 용 : 보건소(소득확인 및 선정, 통지서 발급) → 임신부 희망 산후조리원 예약 → 산후조리원 이용 후 요금 직접 할인

## □ 추진실적

| 구분          | 추진실적     |          |          |
|-------------|----------|----------|----------|
|             | 2019년    | 2020년    | 2021년 9월 |
| 숲태교 프로그램    | 28회/449명 | 37회/163명 | 22회/104명 |
| 산후조리원 이용비감면 | 315명     | 296명     | 169명     |

## □ 문제점 및 개선방안

### ○ 『숲 태교』 프로그램 운영 시 기상 상황 고려

- 코로나19의 사회적 거리두기 단계상향 및 우천 시, 황사, 미세먼지 등 프로그램 운영에 지장이 있는 경우 건강 취약계층 임신부임을 고려하여 일정 취소·변경 등 전화 및 문자 사전 안내 실시

### ○ 기부 형식에 따른 이용비 감면으로 산후조리원 경제적 부담 가중

- 지속되는 출생아 수 감소에 따른 민간 산후조리원 운영 부담을 고려하여 산후조리원과 대상자 선정 소득기준 협의

□ **추진계획**

○ 『숲 태교』 프로그램 운영

- 운영 계획 : 총 24회 운영 (상·하반기, 주중 4회/월, 주말 2회/월)
- 운영 내용
  - 임신부 숲 태교 프로그램 운영 용역업체 선정
  - 임신부가 활동하기 좋은 달(상반기, 하반기) 선정·실시
  - 보건소 방문 임신부, 관내 산부인과, 산후조리원(예약자), 주민센터를 통한 숲 태교 프로그램 홍보 및 모집
  - 세부 프로그램 회차 당 스토리가 있는 다양한 숲 태교 프로그램 구성 운영
- 코로나19 위기상황에 따른 대응방안
  - 사회적 거리두기 1단계 : 방역 및 개인위생 철저, 소수 인원 교육 운영
  - 사회적 거리두기 2단계 : 화상교육을 통한 프로그램 운영 추진

○ **민관이 함께하는 산후조리원 이용비 감면**

- 지원 계획 : 최대 50만원/2주 감면(직접할인)
- 2022년 건강보험료율에 따라 변동되는 소득기준에 의한 산후조리원 이용비 감면기준 가이드 라인 논의 및 결정
- 보건소 방문 임신부, 산후조리원, 주민센터를 통한 홍보

□ **2022년 소요예산 : 20,000천원**

○ 숲 태교 프로그램 운영

(단위 : 천원)

| 재원별 | 합계      | 연차별 소요재원 |        |        |        |
|-----|---------|----------|--------|--------|--------|
|     |         | 2021년    | 2022년  | 2023년  | 2024년  |
| 계   | 128,000 | 68,000   | 20,000 | 20,000 | 20,000 |
| 구비  | 128,000 | 68,000   | 20,000 | 20,000 | 20,000 |

○ 산후조리원 이용비 감면 : 비예산

## □ 사업개요

- 기 간 : 연중
- 위 치 : 보건소 4층
- 대 상 : 관내 가입기 여성, 출생아 및 영유아
- 인 력 : 9명(의사 1, 간호사 8)
- 추진내용 : 임신 준비기간부터 출산 이후까지 단계별 원스톱 종합 지원

| 임신 전   | 임신 중   | 출산 후  |
|--|--|---|
| ·난임 의료비 지원<br>·난임 심리 안정 지원<br>·남녀 임신준비 지원<br>·예비부부 엽산제 지원 및 건강검진<br>·한의약 난임부부 지원 | ·임산부 등록관리<br>-영양제(엽산제 및 철분제) 지원<br>-임산부 건강검진(임신초기 막달)<br>-초음파 및 기형아 검사<br>·출산준비 및 태교 프로그램 운영<br>·맘편한 임신서비스 추진<br>-정부24에서 임신지원 서비스<br>영양제등 택배배송 | ·국제모유수유전문가 가정방문<br>·임산부 및 영유아 대상 건강관리 간호사 가정방문 지원<br>·유축기 대여<br>·산모신생아 건강관리 지원<br>·산후조리비용 지원<br>·저소득층 기저귀·조제분유 지원<br>·의료비 지원(고위험 임신부, 미숙아 및 선천성 이상아 등)<br>·영유아 예방접종 |

## □ 추진실적

| 구 분        |                      | 2019년     | 2020년     | 2021년 9월  |
|------------|----------------------|-----------|-----------|-----------|
| 임산부 건강관리   | 임산부 등록관리             | 1,451명    | 1,263명    | 875명      |
|            | 출산준비교실 프로그램          | 13회/270명  | 5회/163명   | 7회/460명   |
|            | 서울아기 가정방문 (보편 및 지속)  | 753건      | 552건      | 350건      |
|            | 예비부부 건강검진/유축기대여      | 400명/511명 | 192명/315명 | 168명/217건 |
|            | 모유수유 클리닉운영           | 12회/222명  | 1회/18명    | 하반기 예정    |
| 출산장려 지원    | 난임부부시술비 지원           | 359건      | 368건      | 369건      |
|            | 산모신생아 건강관리사 지원       | 646건      | 479건      | 417건      |
|            | 저소득 기저귀·조제분유 지원      | 59건       | 324건      | 110건      |
| 영유아 의료비 지원 | 미숙아 및 선천성 이상아 의료비 지원 | 46명       | 56명       | 20명       |
|            | 선천성 대사이상 검사 및 환아관리   | 18명       | 23명       | 1명        |
| 영유아 건강관리   | 저소득 영유아 건강검진         | 126명      | 92명       | 85명       |
|            | 미숙아 상담 및 등록관리        | 96명       | 106명      | 89명       |

## □ 문제점 및 개선방안

### ○ 출생아수 및 합계출산율 현황

| 구분  | 2018년   |       | 2019년   |       | 2020년   |              |
|-----|---------|-------|---------|-------|---------|--------------|
|     | 출생아 수   | 합계출산율 | 출생아 수   | 합계출산율 | 출생아 수   | 합계출산율        |
| 전 국 | 326,822 | 0.977 | 302,676 | 0.918 | 272,337 | 0.837        |
| 서울시 | 58,074  | 0.761 | 53,673  | 0.717 | 47,445  | 0.642        |
| 금천구 | 1,314   | 0.796 | 1,154   | 0.709 | 1,092   | <b>0.668</b> |

- 전국·서울시·금천구 모두 출생아 수 및 합계출산율이 최저로 하락하였고, 지속적 감소를 보이고 있어 건강한 출산을 위한 종합적 지원이 필요
- 만혼 및 환경적인 요인으로 모의 연령대별 35세 이상 출산율이 높고 ('20년 42.3%) 자체중 출생아('20년 6.4%) 및 영아사망률('19년 2.7%)이 높음
  - 임산부와 태아의 건강한 성장 및 출산을 위해 다양한 건강관리 프로그램을 운영하여 출산하기 좋은 환경 구축

## □ 추진계획

### ○ 임산부 건강지원

- 임산부 건강관리 : 철분제·엽산제 제공, 풍진·기형아검사, 산후우울 검사 등
- 모자건강교실 운영 : 신생아 관리, 모유수유클리닉, 출산준비교실 등
- 임산부·영유아 가정방문 건강관리 : 보편/지속방문, 서비스 연계 등
- 모유수유 지원 : 모유수유 활성화를 위한 국제 모유수유 전문가 가정방문

### ○ 출산장려 지원

- 난임부부 시술비 지원 : 1인당 총 17회 지원
  - 인공수정 : 5회, 체외수정 12회(신선배아-7회, 동결배아-5회)
- 산모신생아 건강관리 지원 : 산모 영양관리, 신생아 관리, 감염관리 등
- 저소득층 기저귀·조제분유 지원
- 남녀임신준비 지원 : 예비 및 신혼부부 검진(풍진, B형간염, 성병검사)

○ 영유아 의료비 지원

- 미숙아 및 선천성이상아 의료비 지원 : 체중별 최대 1,500만원 지원
- 신생아 청각선별 검사비 지원 : 선별검사비, 확진검사비 및 보청기 지원
- 선천성대사이상 검사 및 환아 관리 : 외래검사비, 특수조제분유 및 의료비 지원

○ 영유아 건강관리

- 의료수급권자 영유아 건강검진 : 만6세 미만 영유아 1~8차 검진비 지원
- 미숙아 상담 및 등록관리 : 전화 및 가정방문, 전문가 상담 등

□ 2022년 소요예산 : 2,087,765천원

(단위 : 천원)

| 재원별 | 합계        | 연차별 소요자원  |           |           |           |
|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|     |           | 2021년     | 2022년     | 2023년     | 2024년     |
| 계   | 8,400,041 | 2,136,746 | 2,087,765 | 2,087,765 | 2,087,765 |
| 국비  | 2,894,824 | 724,084   | 723,580   | 723,580   | 723,580   |
| 시비  | 3,346,981 | 882,553   | 821,476   | 821,476   | 821,476   |
| 구비  | 2,158,236 | 530,109   | 542,709   | 542,709   | 542,709   |



### □ 사업개요

○ 대 상 : 만12세 이상 구민

※ 인플루엔자 대상 : 생후6개월에서 만13세 어린이 및 임신부, 만 65세 이상 어르신

○ 내 용 : 코로나19 및 인플루엔자 예방접종 접종비용(백신비 및 시행비용) 지원

### □ 추진실적

○ 코로나19 예방접종 현황

(기준:2021.9.26., 단위: 명,%)

| 접종 인원 |         |       |         |        | 접종 현황   |        |
|-------|---------|-------|---------|--------|---------|--------|
| 구분    | 누계      | 보건소   | 위탁의료기관  | 접종센터   | 목표인원    | 달성률(%) |
| 1차    | 197,590 | 3,745 | 148,018 | 45,827 | 227,968 | 86.66  |
| 2차    | 115,878 | 1,803 | 85,002  | 29,073 |         | 50.83  |

○ 인플루엔자 예방접종 현황

| 구분   | 대상자수   | 접종자수   | 접종률(%) |
|------|--------|--------|--------|
| 2017 | 32,757 | 28,212 | 86.1   |
| 2018 | 34,998 | 29,603 | 84.6   |
| 2019 | 36,273 | 30,279 | 83.5   |
| 2020 | 48,688 | 35,391 | 72.7   |

- '20 인플루엔자 예방접종 한시적 대상확대 : 만 14~18세, 만62~64세 어르신등

- '21 인플루엔자 예방접종 : 9.14.부터 임신부, 2회접종대상 어린이 접종시행

### □ 추진계획

○ 코로나19 예방접종

- 요양병원 및 요양시설등 취약시설에 대한 방문접종

- 코로나19 예방접종 위탁계약체결 및 관리

- 예방접종 후 이상반응 관리 및 피해사례 보상실시

○ 인플루엔자 예방접종

- 생후6개월에서 만13세 이하 어린이 및 임신부 인플루엔자 예방접종 시행, 위탁의료기관 시행비 지원
- 만65세 이상 인플루엔자 예방접종 시행 및 위탁의료기관 시행비 지원
- 인플루엔자 예방접종 위탁의료기관 점검 등 관리
- 예방접종 후 이상반응 관리 및 피해사례 보상실시

□ 2022년 소요예산 : 5,293,283천원

(단위 : 천원)

| 재원별 | 합계         | 연차별 소요자원  |           |           |           |
|-----|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|     |            | 2021년     | 2022년     | 2023년     | 2024년     |
| 계   | 17,145,894 | 1,266,045 | 5,293,283 | 5,293,283 | 5,293,283 |
| 국비  | 4,937,044  | 357,313   | 1,526,577 | 1,526,577 | 1,526,577 |
| 시비  | 6,025,581  | 483,288   | 1,847,431 | 1,847,431 | 1,847,431 |
| 구비  | 6,183,269  | 425,444   | 1,919,275 | 1,919,275 | 1,919,275 |

### □ 사업개요

- 목 적 : 어르신 및 취약계층 대상 가정방문 건강관리를 포함한 거주지역 단위의 건강관리 서비스를 제공하여 지역주민 건강 수준 향상
- 대 상 : 65세 이상 어르신, 취약계층
- 인 력 : 22명 (사업팀장 1명, 담당자 1명, 마을간호사 19명)
- 내 용
  - 동주민센터에 마을간호사를 배치하여 지역담당제 운영
  - 65세 이상 어르신 및 건강취약계층 발굴 및 등록관리
  - 건강관리서비스 제공, 지역자원을 활용한 보건·복지서비스 연계
  - 동별 건강관리 프로그램 운영
  - 인력 역량강화교육 및 사례회의 운영

### □ 추진실적 (`21. 9월 기준)

- 전체 등록관리 인원 : 7,307명 (신규 등록 인원 1,054명)
  - 기초생활보장수급자, 차상위계층 : 4,766명 (법정복지대상자의 32.6% 등록관리)
  - 65세 이상 어르신 : 5,264명 (노인인구의 13.3% 등록관리)
- 건강관리서비스 제공 : 19,771회
- 보건·복지 연계서비스 제공 : 2,228회

### □ 추진계획

- 마을간호사 지역담당제 운영
  - 마을간호사 동주민센터 배치
    - 현원 : 공무원 17명(휴직 1명), 기간제 2명(휴직대체 시비보조 1명)
    - `21년 7월 공무원 1명 퇴직으로,(`20. 18명 → `21. 17명으로 감소)
    - `22년 기간제(구비100%) 채용 예정

- 건강 취약계층 발굴 및 등록관리
  - 65세·70세 도래자, 기초생활수급자 등 경제적 취약계층 대상 건강면접조사를 실시하여 건강문제 보유자를 신규 발굴하고 등록관리
- 가정방문 건강관리 및 동주민센터 건강상담 서비스 제공
  - 혈압·혈당측정, 만성질환상담, 허약예방관리, 감염병 예방교육, 코로나19 대응 비대면 건강관리 상담(영상통화 건강상담) 등
- 지역사회 보건자원 연계
  - 한국실명예방재단 개안수술지원, 노인의료나눔재단 무릎인공관절수술 지원, 국공립병원 의료비 지원, 치매안심센터, 정신건강복지센터
- 동별 건강관리 프로그램 운영
  - 일상생활기능 향상을 위한 신체활동 및 영양교육프로그램, 만성질환교육 운영
- 마을간호사 전문분야 역량 강화
  - 서울시·보건복지부 주관 교육 참여, 월 2회 사례회의 운영 및 자체 역량 강화교육 실시
- 2022년 조직개편(건강돌봄 팀 신설)을 통한 어르신 건강관리 강화

□ 2022년 소요예산 : 1,171,320천원

(단위 : 천원)

| 재원별 | 합계        | 연차별 소요재원  |           |           |           |
|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|     |           | 2021년     | 2022년     | 2023년     | 2024년     |
| 계   | 4,704,294 | 1,066,624 | 1,171,320 | 1,221,088 | 1,245,262 |
| 국비  | 932,783   | 209,478   | 214,910   | 251,675   | 256,720   |
| 시비  | 2,633,397 | 622,983   | 674,198   | 660,817   | 675,399   |
| 구비  | 1,138,114 | 234,163   | 282,212   | 308,596   | 313,143   |

## □ 사업개요

- 기 간 : 연중
- 대 상 : 방문건강관리 등록자 중 취약어르신, 만성질환자에 해당하며 영양관리가 필요한 자
- 내 용
  - 보충식품 제공 및 방문영양관리
    - 방문건강관리 등록자 중 영양문제 판정자 선정
    - 대상자 등록 후 개별 영양처방으로 보충식품 구성, 월 2회 제공
    - 보충식품 구성 : 곡류, 어육류, 유제품, 채소류, 과일류, 열량보충식품
    - 등록관리 : 개별 모니터링, 가정방문 맞춤형교육, 타 사업 연계
  - 자가 관리 역량강화에 필요한 영양교육 실시
    - 소그룹 프로그램 운영 : 조리 실습 및 영양교육, 신체활동 프로그램
    - 심뇌혈관질환예방관리사업과 연계하여 만성질환(고혈압, 당뇨)영양교육

## □ 추진실적 ('21. 9월 기준)

- 대상자 등록관리
    - 대상자 등록 : 의뢰자 122명 대상 영양평가를 실시하여 106명 선정
    - 등록자 개별 영양교육 및 식품섭취 모니터링 : 1,249회
  - 보충식품 제공
    - 보충식품 가정배송 공급 : 940회
  - 조리실습 프로그램 및 1:1 만성질환관리 영양교육 실시
    - 조리실습 포함 영양교육 프로그램 운영 : 5회 운영, 44명 참여
    - 심뇌혈관질환예방관리 연계 1:1 만성질환 영양교육 : 4회
- ※ 10월 중 신체활동 프로그램 운영 예정

□ **추진계획**

- 영양관리 전문 인력 채용 : 영양사(기간제근로자) 1명
- 보충식품 공급업체 선정 (연간단가계약)
- 보충식품 제공 및 방문영양관리
  - 동별 마을간호사가 선정기준(허약점수, 만성질환여부 등)에 적합한 대상자 의뢰
  - 신청 대상자의 영양평가(MNA, 빈혈검사) 및 등록
  - 보충식품 제공 및 맞춤 영양관리
  - 사전·사후 영양평가 : 개선정도 모니터링, 사업효과평가, 만족도 조사
- 어르신 허약개선을 위한 프로그램 운영
  - 등록대상자 소그룹 조리실습 프로그램 및 영양교육
  - 동별 신체활동 증진 프로그램 실시
  - 만성질환관리 영양교육 (심뇌혈관예방관리사업 연계)

□ **2022년 소요예산 : 86,711천원**

(단위 : 천원)

| 재원별 | 합계      | 연차별 소요자원 |        |        |        |
|-----|---------|----------|--------|--------|--------|
|     |         | 2021년    | 2022년  | 2023년  | 2024년  |
| 계   | 344,541 | 84,408   | 86,711 | 86,711 | 86,711 |
| 국비  | 344,541 | 84,408   | 86,711 | 86,711 | 86,711 |

### □ 사업개요

- 사업장소 : 금천건강관리센터, 생활터, 사업장 등
- 사업대상 : 20~64세 구민(지역 내 직장인 포함)
- 방 법 : 분야별 전문인력을 구성하여 맞춤 통합건강관리서비스 제공
- 내 용 : 금천건강관리센터 운영, 스마트 만성질환 예방관리 추진, 찾아가는 건강상담실 및 국가건강검진 사후관리체계 구축 등

### □ 추진실적

#### ○ 추진현황

| 구 분              | 2017년 | 2018년 | 2019년 | 2020년  | 2021년<br>(9월 말) |
|------------------|-------|-------|-------|--------|-----------------|
| 신규등록자수(명)        | 6,225 | 6,981 | 6,501 | 2,696  | 363             |
| 6개월 추구관리율(%)     | 54.2  | 55.1  | 60.2  | 14.2   | 10.8            |
| 12개월 추구관리율(%)    | 55.7  | 53.4  | 55.1  | 27.1   | 11.8            |
| U헬스존 이용 건수(건)    | -     | -     | 937   | 1,659  | 277             |
| 비대면 운동 프로그램(회/명) | -     | -     | -     | 24/524 | 73/1,409        |

### □ 문제점 및 개선 사항

- 코로나19 지역사회 확산 방지를 위한 대면업무 중단 및 전문인력  
코로나19 지원 업무 등으로 신규자 등록 및 사후 관리 진행 불가
- 대면으로 진행되는 검진 이용 인원이 제한되어 추구관리 기간 지연
- 위드 코로나 방역수칙에 따른 대면업무 재개
- 추구관리 기간 동안 자가관리 역량강화를 위한 온라인시스템 지원

## □ 추진계획

### ○ 금천건강관리센터운영

- 대 상 : 20세 이상 구민 (지역 내 직장인 포함)
- 장 소 : 보건소 2층 금천건강관리센터
- 서비스 내용
  - 문진 및 신체계측, 혈압·허리둘레 측정, 혈액검사를 통한 건강상태 파악
  - 의사 면담을 통한 건강관리계획 수립, 필요 시 표준 진료 시행
  - 생활습관 개선을 위한 맞춤형 심화 상담(영양, 운동, 금연) 및 추구관리
  - 필요 서비스 연계 : 검사 결과를 종합적으로 판단하여 필요 서비스 연계



- 열린 보건소 운영 (코로나19 유행 단계에 따라 미운영 가능)
  - 평일 방문이 어려운 직장인 등을 위해 매월 2·4주 토요일(9시~13시)운영
  - 대사증후군 검사결과를 기반으로 건강관리, 맞춤 연계관리
- 신규자 발굴체계 구축
  - U헬스존 이용자 및 국가건강검진자 연계, 각종매체 홍보
- 코로나19 상황에 따른 건강관리센터 탄력적 운영
  - 사회적 거리두기 단계에 따른 검진 인원 제한
  - 방문 전 코로나19 감염증상 모니터링 안내문자 발송, 예방수칙 준수

### ○ 스마트 만성질환 예방관리 추진

- U헬스존 설치장소 : 범일운수, 문화체육센터, 대룡포스트타워 6차 등 9개소
- 방 법 : 20~40대 직장인들이 쉽게 이용할 수 있는 U헬스존과 스마트 앱을 활용하여 건강관리센터에서 건강관리
- 내 용
  - U헬스존에서 측정된 건강 데이터를 스마트 앱에서 자가 모니터링하고, 보건소 전문인력이 앱 관리자 페이지에서 레벨 운동, 식단 안내 등 건강코칭 및 전화상담



- 대사증후군관리 시스템과 연계하여 대상자 등록 및 추서관리
- 건강위험요인 보유자는 센터 내 전문인력이 진행하는 온라인 운동수업 참여
- (주)헬스맥스에서 정기적으로 측정장비 점검관리 실시
- 홍보물을 제작하여 U헬스존 등 비치, 기관 소식지 및 SNS 등에 홍보

#### ○ 허리둘레 줄이기 「라이브 홈트레이닝」 운영 (비대면)

- 대 상 : 관내 50~64세 여성 (대사증후군 위험요인 보유자)
- 방 법 : 건강관리센터 전문인력(운동사) 활용하여 실시간 라이브 원격 수업  
(네이버 밴드 앱 '라이브 방송' 사용)
- 내 용
  - 강의 전 대사증후군 시스템 등록 후 혈당, 혈압, 체성분 측정 등 대사증후군  
검진을 통해 건강상태 체크
  - 참여자 대상으로 프로그램 진행을 위한 운동교육 물품 등 대여
  - 참여할 네이버 밴드 앱 설치, 가입, 사용방법 대상자에게 안내
  - 네이버 밴드 라이브 방송에 대상자 입장하여 채팅창에 '출석' 기재 후 강의 참여
  - 강의 후 운동교육 영상 그룹방에 업로드하여 가정에서 반복하도록 함
- 평가 및 지속관리
  - 수업 후 교육 만족도 조사를 통해 강의 개선내용 피드백
  - 대사증후군 6개월, 12개월 추구검진을 통해 사전·사후 비교평가
  - 교육 종료 후 재수강 가능, 대사증후군관리 시스템 추구검진을 통해 지속 관리

#### ○ 찾아가는 건강상담실 운영 (코로나19 유행 단계에 따라 미운영 가능)

- 대 상 : 생활터, 직장인, 취약계층 중 20세~64세
- 방 법 : U헬스존, 기관 등 장소 협의 후 방문하여 서비스 제공
- 내 용 : 대사증후군 검진, 분야별 상담, 6개월 간격 추구검진

#### ○ 국가건강검진 사후관리체계 구축

- 대 상 : 일반건강검진, 생애전환기 검진자 중 질환의심 또는 유질환자
- 방 법 : 검진결과 활용 동의자(국민건강보험공단 자료)에게 전화, 문자  
등을 활용하여 보건소 대사증후군 관리서비스를 받도록 독려
- 내 용 : 검진결과 상담, 필요시 대사증후군 검진, 1년 단위 추서관리

□ 기대효과

- 예방중심 통합건강관리 서비스 제공으로 대사증후군 위험요인 관리, 나아가서 심뇌혈관질환, 고혈압, 당뇨 등 만성질환의 예방

□ 2022년 소요예산 : 291,808천원

(단위 : 천원)

| 재원별 | 합계        | 연차별 소요자원 |         |         |         |
|-----|-----------|----------|---------|---------|---------|
|     |           | 2021년    | 2022년   | 2023년   | 2024년   |
| 계   | 1,174,244 | 265,838  | 291,808 | 302,482 | 314,116 |
| 시비  | 426,048   | 104,400  | 105,835 | 107,210 | 108,603 |
| 구비  | 748,196   | 161,438  | 185,973 | 195,272 | 205,513 |

## □ 사업개요

- 기 간 : 연중
- 대 상 : 고혈압·당뇨병 환자 및 지역주민
- 내 용
  - 고혈압·당뇨병 교육을 통한 만성질환의 지속 치료 및 자가관리능력 향상
  - 혈압·혈당 수치를 인지하는 지역주민 증가로 환자를 조기발견 및 등록관리
  - 지역사회 홍보를 통하여 심뇌혈관질환의 예방 및 관리에 대한 인지도 높임
  - 의료기관 협업을 통한 건강관리 마일리지사업 추진

## □ 추진실적

- 고혈압·당뇨병 환자 1:1 개별교육 및 자가관리 소모품 지원
  - 관내 당뇨병 환자 및 전단계 주민 100명 지원
  - 혈당계, 혈당스트립, 자동란셋 등 제공
  - 건강관리수첩 작성, 혈당 측정방법 및 질환관련 1:1 개별 교육 진행
- 관내 의료기관 협업을 통한 건강관리 마일리지사업 운영
  - 고혈압·당뇨병 환자의 정기적인 의료기관 방문을 통한 건강관리 마일리지 적립과 사용 홍보, 지속적인 치료 안내
  - 참여의원 15개소, 등록환자(누적) 246명
- 소식지, 홈페이지, 예방접종 센터 등을 통한 지역사회 홍보활동
  - 심뇌혈관질환 예방관리주간 관련 구SNS, 홈페이지 등 비대면 홍보진행
  - 「자기혈관 숫자알기」 홍보물 및 리플릿 배부

□ **추진계획**

- **보건소 전문 인력을 활용한 당뇨병 환자 1:1 개별 교육**
  - 당뇨병 환자 및 전단계 지역주민을 대상으로 1:1 자가관리교육 실시
  - 지속적인 자가관리를 위한 혈당측정 소모품 및 건강관리수첩 제공
  - 전화상담 및 모니터링으로 혈당 측정 여부 확인
- **거리두기 고혈압·당뇨 교실 운영**
  - 서울시 심뇌지원단 전문강사를 활용한 질환, 영양 및 운동 교육
  - 거리두기 단계에 따른 참석인원 배정으로 소그룹 교육 진행
  - 교육 참여 대상자 혈압·혈당 측정 및 상담, 교육자료 배부
  - 방역수칙을 준수하여 좌석배치 및 발열·증상 유무 확인
- **의료기관 협력체계를 통한 건강관리 마일리지 운영**
  - 관내 1차 의료기관과의 협업을 통한 고혈압·당뇨병 환자 등록 및 관리
  - 정기적인 의료기관 진료를 통한 건강관리 마일리지 적립과 사용 홍보
  - 리콜·리마인드 서비스제공을 통한 투약과 지속치료 안내
- **심뇌혈관질환 인지도 향상을 위한 지역사회 홍보활동**
  - 구 SNS, 보건소 홈페이지 및 소식지 등을 활용한 홍보
  - 심뇌혈관 예방관리주간 캠페인 실시(코로나상황 지속시 비대면 캠페인 실시)

□ **2022년 소요예산 : 17,402천원**

(단위 : 천원)

| 재원별 | 합계     | 연차별 소요자원 |        |        |        |
|-----|--------|----------|--------|--------|--------|
|     |        | 2021년    | 2022년  | 2023년  | 2024년  |
| 계   | 69,608 | 17,402   | 17,402 | 17,402 | 17,402 |
| 국비  | 34,804 | 8,701    | 8,701  | 8,701  | 8,701  |
| 시비  | 10,440 | 2,610    | 2,610  | 2,610  | 2,610  |
| 구비  | 24,364 | 6,091    | 6,091  | 6,091  | 6,091  |

### □ 사업개요

- 운영방법 : 민간위탁(의료법인 새움의료재단)
- 수행기관 : 정신건강복지센터
- 수행인력 : 16명(센터장1, 정신건강전문요원11, 사회복지사4)
- 사업내용
  - 정신질환자 조기발견과 적절한 관리를 통한 만성화 예방 및 회복촉진 도모
  - 생애주기에 따른 정신건강증진사업 수행
  - 정신질환자의 조기퇴원 및 사회적응을 위한 프로그램 운영
  - 정신질환자에 대한 인식개선을 위한 교육·홍보
  - 정신건강증진을 위한 상담, 교육 및 집단 프로그램 운영
  - 찾동 정신건강증진사업(고위험군 발굴 및 지역사회 자원 연계 등)

### □ 추진실적

| 구 분         |                  | 2021년(9월)   |
|-------------|------------------|-------------|
| 정신건강복지센터 운영 | 등록관리             | 439명        |
|             | 사례관리             | 7,689건      |
|             | 주간재활프로그램         | 39회/463명    |
|             | 일반정신건강상담         | 601명        |
|             | 의료비 지원           | 163건        |
|             | 정신건강검진           | 409건        |
|             | 정신건강홍보(홍보물 배부 등) | 661회/4,789부 |
|             | 응급대응             | 49건         |
|             | 자살의·시도자 등록관리     | 43명         |
| 찾동정신건강증진사업  | 의뢰건수 및 연계건수      | 224건        |
|             | 직접서비스(상담 등)      | 12회/2,236명  |

□ **추진계획**

○ **정신건강복지센터 운영**

- 운영방법 : 민간위탁(새움의료재단)
- 운영장소 : 시흥대로 123길(독산1동 주민센터 5층)
- 사업내용
  - 중증정신질환자 등록 및 집중관리 : 등록회원 집중사례관리, 재활 및 치료 프로그램 운영, 지역사회 자원 연계, 의료비 지원 등
  - 알코올사용장애 관리사업 : 집중사례관리, 회복지원 상담, 재활프로그램 운영, 자조모임 운영
  - 아동청소년 정신건강사업 : 정서행동특성검사 및 심층상담, 종합심리검사비 지원, 치료 프로그램 운영 및 심리치료비 지원
  - 자살위기대응사업 : 자살의·시도자 등록 및 집중사례관리, 응급실 기반 위기대응 및 응급출동, 자살유족 발굴 및 힐링 프로그램 운영, 의료비 지원

○ **찾동 정신건강증진사업**

- 수행인력 : 2명(찾동정신건강전문 인력)
- 사업대상 : 지역주민
- 사업내용
  - 지역에서 의뢰된 정신건강문제 대상자 선별 및 평가
  - 정신건강서비스 제공(상담, 개인 및 집단 프로그램 운영)

□ **2022년 소요예산 : 918,856천원**

(단위 : 천원)

| 재원별 | 합계        | 연차별 소요자원 |         |         |         |
|-----|-----------|----------|---------|---------|---------|
|     |           | 2021년    | 2022년   | 2023년   | 2024년   |
| 계   | 3,675,424 | 918,856  | 918,856 | 918,856 | 918,856 |
| 시비  | 1,961,368 | 490,342  | 490,342 | 490,342 | 490,342 |
| 구비  | 1,714,056 | 428,514  | 428,514 | 428,514 | 428,514 |

사업개요

- 기 간 : 연중
- 대 상 : 금천구민 누구나
- 운영인력 : 5명(팀장 1명, 담당자 1명, 전담요원 2명, 상담사 1명)

 추진실적

- 우울·스트레스 위험군 발굴 및 고위험군 관리(상담·연계)
  - 우울·스트레스 스크리닝 검진(843건), 상담 및 사례관리(255건)
  - 취약지역 찾아가는 1:1 상담실 운영(10회/16명)
  - 고위험군 의뢰(177건), 마음나눔 힐링텃밭 상담실운영(13회/208명)
  - 중·고등학교 청소년 대상 ‘생명존중 교육’ 실시(750명/2회)
  - 사회복지무요원 심층 심리검사 및 상담실시(78회/26명)
  - 자살예방TF팀 운영으로 고위험군 주민 발굴과 1:1 맞춤형 대상자 관리
- 코로나19 블루 극복을 위한 주민 마음건강관리체계 강화
  - 심리상담 전문가와 함께 ‘그림으로 보는 심리테스트’ 개발 및 보건소 홈페이지 게재로 주민의 상담접근성 향상
- 1차 의료기관과 함께하는 생명이음청진기사업(‘21.9월 신규)
  - 관내 의원과 협약하여 내원자 대상으로 우울·스트레스 스크리닝 검사 및 위험군 발굴·의뢰(참여 의료기관 모집 중)

 현황 및 개선방안

 연도별 자살률

| 구분  | 2015년       | 2016년       | 2017년       | 2018년       | 2019년       | 2020년       |
|-----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 전 국 | 26.5        | 25.6        | 24.3        | 26.6        | 26.9        | <b>25.7</b> |
| 서울시 | 23.2        | 23          | 21.3        | 22.5        | 22.5        | <b>22.7</b> |
| 금천구 | <b>24.4</b> | <b>27.6</b> | <b>27.7</b> | <b>20.4</b> | <b>31.8</b> | <b>28.0</b> |

\* 자료출처 : 통계청

- 금천구 2020년 자살률은 전국, 서울시 보다 높으며, 서울시 25개 자치구 중 상위권으로 자살의 원인은 보건문제 뿐만 아니라 사회·경제·문화·복지 등 상호 복합적인 문제로 발생하기 때문에 다각적인 접근 방법이 필요함.

□ **추진계획**

- **대상자 맞춤형 자살 고위험군 조기발견·집중관리, 힐링 프로그램 운영**
  - 민·관 협력 및 자살예방 TF팀 운영으로 생애주기별(청소년, 어르신, 임산부 등) 위험군 조기발견 및 맞춤형 자원연계
    - ※ 경찰, 소방, 응급의료기관, 복지정책과, 일자리창출과, 교육지원과, 어르신장애인과, 공원녹지과 등
    - 취약계층 집중지역 ‘찾아가는 상담실’ 운영(독산1동 주공13단지)
- **주민 참여형 봉사단체 조직 및 활성화로 고위험군 밀착관리**
  - 희망나눔활동가(자원봉사자) 운영으로 위험군 1:1 매칭 관리
    - ※ 주 1회 이상 유선, 월 1회 가정방문을 통해 위험군 정서지지 및 모니터링
  - 생명지킴이 양성으로 주민이 위험주민을 발굴·의뢰 체계 강화
- **생명존중문화 환경조성 및 자살 인식개선, 자살예방교육 실시**
  - 마을버스 승차대, 주택단지 내 자살예방 포스터 홍보 및 언택트 캠페인을 통한 상담 정보제공, 자살수단관리(희망판매업소 점검·관리)로 안전한 환경 조성
  - 중·고등학교 방송실 협조로 비대면 학생 자살예방교육 실시
- **정신건강의학과 의원 협약으로 전문의 검진 및 상담 활성화**
  - 전문의 상담·검진으로 위험요인 조기발견 및 질환으로의 이행 방지
- **일반 의원 협약으로 우울·스트레스 검진 및 위험군 발굴 활성화**

□ **2022년 소요예산 : 44,394천원**

(단위 : 천원)

| 재원별 | 합계      | 연차별 소요재원 |        |        |        |
|-----|---------|----------|--------|--------|--------|
|     |         | 2021년    | 2022년  | 2023년  | 2024년  |
| 계   | 177,576 | 44,394   | 44,394 | 44,394 | 44,394 |
| 시비  | 44,808  | 11,202   | 11,202 | 11,202 | 11,202 |
| 구비  | 132,768 | 33,192   | 33,192 | 33,192 | 33,192 |



### □ 사업개요

- 목 적 : 경증우울 및 마음건강 취약자들의 상담요구도 증가에 대응하기  
위함 (2018.1월 정신건강복지센터 부설로 개설)
- 운영방법 : 민간위탁(금천구청신건강복지센터 부설)
- 장 소 : 새움병원 별관2층(금천구 시흥대로 449)
- 수행인력 : 15명(실장1, 사회복지사2, 상담사12)
- 사업내용
  - 경증우울을 비롯한 심리상담과 지역사회 자원 연계
  - 집단 심리·힐링 프로그램 운영
  - 심리상담과 관련한 지역주민 교육 및 상담관련 슈퍼비전

### □ 추진실적

- 내소·방문 심리상담 및 심리검사(상담 1,752건/검사 140건)
  - 경증 우울을 비롯한 일반 주민 심리상담, 심층심리검사 및 분석, 집단 심리·힐링 프로그램 운영, 지역사회 자원 연계
- 집단 힐링 프로그램 및 교육 운영(537회/722명)
- GKL과 함께하는 “다문화 심리상담 어울림” 추진
  - 다문화 가정, 아동·청소년, 취약계층 등 집단 및 힐링 프로그램 운영
  - 부모 교육, 우울 위험군 등 심리치유 교육

### □ 추진계획

- 위험군을 비롯한 일반주민 심리상담 및 심리검사(스트레스,우울,가족문제 등)
  - 심리검사 및 분석, 미술치료, 모래놀이치료 등
  - 고위험군 관리를 위한 구청 및 지역사회 자원 연계
  - 거동불편자를 위한 찾아가는 심리상담

○ **집단상담 및 힐링 프로그램 운영**

- 영화, 독서 등을 매개로 부담없는 심리상담 접근과 심리치유 프로그램운영
- 중증 우울 등 고위험군 힐링 프로그램(공예, 미술, 그림 등)
- 위험군 아동·청소년 대상 정서심리 돌봄 ‘쉽’클래스 운영
- 부모교육 프로그램 운영

○ **심리상담과 관련한 지역주민 교육 및 마음건강증진 사업**

- 상담 컨트롤 타워 역할 수행 및 상담관련 슈퍼비전, 역량강화 교육 운영
- 준사례관리자 역량강화 교육 및 상담교육

□ **2022년 소요예산 : 159,223천원**

(단위 : 천원)

| 재원별 | 합계      | 연차별 소요자원 |         |         |         |
|-----|---------|----------|---------|---------|---------|
|     |         | 2021년    | 2022년   | 2023년   | 2024년   |
| 계   | 636,892 | 159,223  | 159,223 | 159,223 | 159,223 |
| 구비  | 636,892 | 159,223  | 159,223 | 159,223 | 159,223 |

## □ 사업개요

- 사업기간 : 연중
- 사업내용
  - 코로나19 등 신종바이러스감염증 대응반 운영
  - 연중 비상근무체계 유지 및 역학조사반 편성·운영
  - 법정감염병 제1급~제4급 및 수인성·식품매개 감염병 신고 및 환자관리

## □ 추진실적

- **코로나19 지역사회 전파차단을 위한 선제적 대응 조치**
  - 금천구 재난안전대책본부 구성운영 : 2020.1.28.~ 현재
  - (임시)선별진료소 추가 설치로 검사 건 수 및 확진자 발생 수 증가  
(기준일 2021.9.27.)

| 구분    | 누계      | 선별진료소   | 임시선별진료소 |        |
|-------|---------|---------|---------|--------|
|       |         |         | 필승아파트   | 독산분소   |
| 검체 수  | 265,823 | 124,782 | 119,775 | 21,266 |
| 확진자 수 | 2,034   | 1,274   | 555     | 205    |

- 즉각대응반 운영 : 총 2,897건
  - 금천구 확진자 2,034건, 타구 확진자 방문 1,844건
  - 확진자 발생에 따른 역학조사 및 접촉자 분류, 방역조치 실시
- 자가격리자 관리 : 11,477명(접촉자 6,812명, 해외입국자 4,665명)
  - 격리통지서 및 위생키트 배부
  - 자가격리 이행관리 여부 확인 → 무단이탈 24건 고발
- 방역물품 배부 : 마스크 252,736개, 손소독제 13,207개 등 배부
- **법정 감염병 예방 관리**
  - 법정감염병(2급~4급) 발생보고 : 6,182건
  - 하절기 비상방역 실시(5~9월) : 수인성감염병 발생대비 비상근무
  - 표본감시 의료기관 지정 운영 : 3개소

□ **추진계획**

- **코로나19 등 신종감염병 대응 방역체계 구축**
  - 금천구 재난안전대책본부 운영(별도 명령 시까지)
  - 신종감염병 대응 선별진료소 상시운영 : 코로나19 선별진료 및 검사실시
  - 역학조사반 편성운영 : 역학조사관 1명, 역학조사반원 5명
    - 위기상황에 따라 파견인력 지원으로 수시인원은 변동 가능
  - 자가격리자 관리 : 입국자, 접촉자 등 자가격리 이행여부 점검
  - 방역비축물품 확보 및 배부 : 마스크(58천장), 체온계, 손소독제 등
- **2022 조직개편(보건정책과 신설)으로 감염병 관리기능 강화**
  - 감염병대응팀 신설 : 감염병 예방교육 및 역학조사
  - 감염병관리팀 개편 : 감염병 관련 안전관리, 방역소독
- **감염병 전문인력 확보 및 교육훈련을 통한 대응 역량강화**
  - 역학조사관 전문교육 이수로 전문성 함양
  - 감염병 발생 시 위기경보 수준에 따른 역학조사반 운영
  - 감염병 실무자교육(FETP-F), 식중독 과정 등 교육 참여
- **연중 비상근무체계 유지 및 감염병 감시강화 시스템 운영**
  - 감염병 신속대응을 위한 24시간 비상근무체계 유지
  - 의료기관 연계 감염병 적시 신고 및 역학조사 실시
  - 해외유입 대비 오염지역 입국자 추적 관리
  - 질병정보모니터망(25개소) 및 표본의료감시기관(3개소) 지정 운영
- **감염병 발생대비 위기대응 훈련 실시**
  - 생물테러 대비 유관기관 연계 초동대응요원 훈련 실시
  - 하절기 감염병 대비 비상응소 훈련
  - 재난안전훈련 연계 감염병(방역) 위기대응 훈련실시

□ **2022년 소요예산 : 868,516천원**

(단위 : 천원)

| 재원별 | 합계        | 연차별 소요자원 |         |         |         |
|-----|-----------|----------|---------|---------|---------|
|     |           | 2021년    | 2022년   | 2023년   | 2024년   |
| 계   | 3,356,078 | 750,530  | 868,516 | 868,516 | 868,516 |
| 국비  | 3,356,078 | 750,530  | 868,516 | 868,516 | 868,516 |

### □ 사업개요

- 목 적 : 결핵 조기발견과 철저한 환자 관리를 통하여 개인의 건강 및 타인 전파를 방지하여 지역주민의 건강증진에 기여
- 기 간 : 연중
- 대 상 : 결핵발병 고위험군, 외국인 등 관내 주민
- 추진내용 : 결핵 조기발견, 환자 관리 및 지원, 결핵관리기반 강화

### □ 추진실적

| 구분                  |                                 | 2019년         | 2020년         | 2021년 9월      | 비 고                              |
|---------------------|---------------------------------|---------------|---------------|---------------|----------------------------------|
| 결핵<br>조기<br>발견      | - 흉부엑스선검사                       | 35,505건       | 5,009건        | 233건          | 코로나-19로<br>보건소 업무<br>중지          |
|                     | - 객담검사                          | 655명          | 121명          | 1명            |                                  |
|                     | - 취약계층 이동검진<br>(고등학생, 사회복지시설 등) | 704명          | 540명          | 600명          | '21년 어르신<br>이동검진                 |
|                     | - 결핵환자 접촉자 역학조사<br>(접촉자 검진인원)   | 27건<br>(573명) | 12건<br>(232명) | 22건<br>(237명) | 보류를 제외한<br>접촉자검진실건               |
|                     | - 집단시설 종사자 잠복결핵검진               | 512명          | -             | -             | 국가주도<br>검진사업 종료                  |
| 환자<br>관리<br>및<br>지원 | - 보건소 등록 결핵환자 치료·관리             | 16명           | 1명            | 0명            | 코로나-19로<br>보건소 업무<br>중지,<br>병원연계 |
|                     | - 병원 등록 결핵환자 관리                 | 171명          | 136명          | 114명          |                                  |
|                     | - 보건소 잠복결핵 감염자 치료<br>및 관리       | 108명          | 15명           | 40명           |                                  |
| 관리<br>기반<br>강화      | - 결핵예방 홍보 캠페인                   | 20회           | 19회           | 25회           |                                  |
|                     | - 집단시설 결핵예방교육                   | 10회 499명      | -             | -             |                                  |

### □ 문제점 및 개선방안

- 우리구 결핵 유병률 및 발생률은 매년 감소하고 있으나, 서울시 상위권 (3위)으로 평균보다 높음
  - 전체 환자의 48%를 차지하는 65세 이상 취약계층 어르신에 대한 집중적 결핵관리 필요
- '20년 외국인 결핵 신환자 수는 23명으로 '18년(35명) 대비 12명 감소 하였으나 서울시 3위임(1위 영등포구 52명, 2위 구로구 49명)
  - 결핵 고위험군 외국인 대상 결핵 발생 및 전파방지에 대한 관리 필요

□ **추진계획**

○ **결핵 조기발견**

- 찾아가는 노인 이동 결핵검진 실시
  - 취약계층인 만65세 이상 의료급여 수급권자 및 재가와상노인 대상 찾아가는 결핵 이동검진 시행(대한결핵협회 협조, 휴대용 X선 장비 활용으로와상도 가능, 실시간 판독)
- 결핵환자 접촉자 조사 체계 강화
  - 가족접촉자 검진 및 집단시설(회사, 요양원 등) 결핵역학조사를 실시하여 잠복결핵 양성자를 발견하고 치료 권고, 미치료자 추서관리 강화
- 공단 건강검진 결핵 유소견자 관리 강화
  - 보건소 내소 무료 추가·확진 검사 실시할 수 있도록 안내 및 검진

○ **결핵환자 관리 및 지원**

- 전염성 기간(최소 2주) 및 치료완료까지 정기적 상담 및 복약확인 (유선 또는 모바일 앱, 필요시 직접 복약확인)
- 비순응 결핵환자 전화상담, 가정방문을 통한 지속치료 유도
- 결핵환자 의료비 및 가족접촉자 검진 비용 지원
- 소재불명, 연락두절 환자는 경찰서 협조를 통해 위치정보를 파악 등 적극적 관리

○ **결핵관리기반 강화**

- 결핵 인식개선 및 행동변화를 위한 결핵예방교육 및 홍보활동
- 외국인 대상 결핵예방교육 및 홍보활동 강화
- 다제내성 및 비순응 환자를 위한 의료기관과 네트워크 형성

□ **2022년 소요예산 : 247,355천원**

(단위 : 천원)

| 재원별 | 합계      | 연차별 소요자원 |         |         |         |
|-----|---------|----------|---------|---------|---------|
|     |         | 2021년    | 2022년   | 2023년   | 2024년   |
| 계   | 989,420 | 247,355  | 247,355 | 247,355 | 247,355 |
| 국비  | 494,704 | 123,676  | 123,676 | 123,676 | 123,676 |
| 시비  | 326,508 | 81,627   | 81,627  | 81,627  | 81,627  |
| 구비  | 168,208 | 42,052   | 42,052  | 42,052  | 42,052  |

사업개요

- 사업기간 : 연중
- 사업내용
  - 코로나19 등 감염병 확산방지를 위한 방역소독
  - 모기, 파리 등 감염병 매개 해충 방제활동
  - 취약계층 대상 감염병 예방 방역활동
  - 방역취약지역 방역소독활동 및 민원처리 등

 추진실적

- 코로나19 확진환자 동선 방역소독 : 4,703개소

| 합계    | 직장<br>(근무지) | 대형<br>마트 | 쇼핑<br>몰 | 게임<br>업소 | 실내<br>체육 | 음식점<br>카페 | 종교<br>시설 | 병원  | 학교 | 학원 | 확진자<br>자택 | 기타  |
|-------|-------------|----------|---------|----------|----------|-----------|----------|-----|----|----|-----------|-----|
| 4,703 | 568         | 53       | 62      | 28       | 46       | 985       | 12       | 322 | 40 | 28 | 1,672     | 887 |

- 코로나19 클린데이 운영
  - 매월 19일 민·관 합동방역실시 : 총 5회 운영(참여인원:619명 / 329개소 방역)
- 감염병 예방 방역소독
  - 방역소독실시 면적 : 9,728천 $m^2$ , 모기유충구제 : 60개소
- 포충기 등 해충방제장비 설치 운영

(단위: %)

| 총계 | 포충기 |    |     |          |     |     |           |    |           | 해충기피제 분사기 |     |             |             |
|----|-----|----|-----|----------|-----|-----|-----------|----|-----------|-----------|-----|-------------|-------------|
|    | 안양천 | 공원 |     |          |     |     |           |    | 호암산<br>입대 | 총계        | 안양천 | 호암산<br>앞 쉼터 | 호암산<br>숲길공원 |
|    |     | 금빛 | 산기슭 | 금천<br>체육 | 감로천 | 만수천 | 호암산<br>숲길 | 기타 |           |           |     |             |             |
| 73 | 35  | 3  | 1   | 6        | 2   | 5   | 3         | 12 | 6         | 3         | 1   | 1           | 1           |

- 2021년 해충방제장비 추가 설치 : 포충기 2대(안양천 횡단보도교)

 문제점 및 개선방안

- 코로나19 대유행 및 변이바이러스 확산 등으로 확진환자가 급증함에 따라 자체 방역소독반 운영으로 소독대상시설을 수용하기가 어려워짐
- 민간 소독업체를 활용 확진환자 동선에 대한 소독을 보건소와 병행하여 추진

▷ **코로나19 확진환자 동선 월별 소독 현황**

(단위 : 개소)

| 연도   | 합계    | 1월  | 2월  | 3월  | 4월  | 5월  | 6월  | 7월  | 8월  | 9월  | 10월 | 11월 | 12월 |
|------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 2020 | 1,716 | -   | 7   | 126 | 12  | 26  | 87  | 28  | 181 | 169 | 56  | 221 | 803 |
| 2021 | 4,703 | 310 | 296 | 165 | 424 | 617 | 378 | 878 | 769 | 866 | -   | -   | -   |

□ **추진계획**

○ **코로나19 대응 방역소독**

- 코로나19 확진환자 이용공간, 집단시설, 다중이용시설 등 감염병 확산 예방을 위하여 취약지역에 대한 방역소독 실시
- 자체 방역소독반으로 수용이 어려운 확진환자 동선은 민간소독업체 위탁 운영하여 신속한 방역소독 추진

○ **모기 서식지 조사 및 방제활동**

- 복합건물, 공동주택, 정화조시설 등 모기 서식지 조사 및 방제활동 추진

○ **감염병 예방 해충방제장비 운영**

- 근린공원, 안양천 등 주민 다수가 이용하는 시설에 해충을 유인하여 물리적인 방법으로 방제하는 포충기 및 해충기피제 분사기 설치 운영

○ **취약계층 감염병 예방 방역물품 지원**

- 저소득층, 장애인 등 환경이 열악한 건강취약계층에 대한 방역물품(살균 소독제, 모기·바퀴벌레 구제약품 등) 지원

○ **주민자율방역단 방역활동 지원**

- 각 동 주택가, 골목길 등 취약지역에 스스로 방역활동을 실시하는 주민자율방역단을 대상으로 방역필요물품 등 방역활동 지원

○ **민·관 합동 ‘코로나19 클린데이’ 일제 방역 실시**

- 코로나19 예방 방역 생활화를 위하여 매월 19일을 ‘코로나19 클린데이’로 지정하여 민·관 합동방역 실시

□ **2022년 소요예산 : 667,358천원**

(단위 : 천원)

| 재원별 | 합계        | 연차별 소요자원 |         |         |         |
|-----|-----------|----------|---------|---------|---------|
|     |           | 2021년    | 2022년   | 2023년   | 2024년   |
| 계   | 1,296,767 | 329,409  | 667,358 | 150,000 | 150,000 |
| 구비  | 1,296,767 | 329,409  | 667,358 | 150,000 | 150,000 |



## □ 사업개요

- 사업기간 : 2022. 3. 1. ~ 12. 31.
- 사업규모 : 초등학교 3개교(전교생 대상)
- 사업내용 : 아동·청소년의 건강한 성장과 비만예방을 위한 건강증진 학교 운영
  - 아동·청소년 건강증진 콘텐츠 제공(건강증진 우수 모형개발, 건강콘텐츠 서울시 확대 보급), 아침 건강간식 제공, 통합건강교실 운영 등

## □ 추진실적

- 건강증진학교 운영(3개교 : 금천초, 정심초, 문교초)

| 구 분           |                                    | 2019년 | 2020년              | 2021년 9월          |
|---------------|------------------------------------|-------|--------------------|-------------------|
| 서울형<br>건강증진학교 | - 참여학교                             | 2개교   | 2개교                | 3개교               |
|               | - 참여학생 수(전교생 대상)                   | 697명  | 490명               | 850명              |
|               | - 등굣길 운동장 걷기                       | 152회  | 98회                | 97회               |
|               | - 아침건강간식제공                         | 119회  | 140회<br>(간식꾸러미 9회) | 97회               |
| 통합건강증진<br>교실  | - 건강체력평가(5, 6학년)                   | 490명  | 코로나19로<br>미실시      | 390명              |
|               | - 체육협력수업(티볼 등 뉴스포츠)                | 50회   | 코로나19로<br>미실시      | 12회               |
|               | - 모바일 헬스케어 시범운영<br>(스마트 워치, 모바일 앱) | -     | -                  | 147명              |
| 신체활동<br>환경조성  | - 신체활동 디자인 적용<br>건강계단 및 점프운동 설치    | -     | 2개교<br>(금천, 정심)    | 1개교<br>하반기 조상(문교) |

## □ 문제점 및 개선방안

- 청소년 건강행태 조사(통계)

| 구 분                   | 2018년 | 2019년 | 2020년 |
|-----------------------|-------|-------|-------|
| 청소년 비만율               | 10.8% | 11.1% | 12.1% |
| 주5일 이상 아침 결식률         | 33.6% | 35.7% | 37.3% |
| 하루60분 주5일 이상 신체활동 실천율 | 13.9% | 14.7% | 14%   |

- 청소년 비만율은 지속적인 증가추세이며 10년간 2배 이상 증가 (2009년 5.3%→2020년 12.1%)
- 주5일 이상 아침식사 결식율 증가 : 27.9%(2011년) →37.3%(2020년)
- 비만은 발병 이전에 예방하는 것이 가장 경제적, 효과적이며 아동·청소년기(습관형성기)부터 건강습관 형성되도록 지원
- 학생의 비만예방과 건강한 성장을 지원하기 위하여 학교 내 건강한 환경 조성, 영양·신체활동, 비만자 건강관리 프로그램 등을 금천구 특성을 고려하여 학생·학부모 등 통합적으로 건강관리 서비스 제공 필요

□ **추진계획**

- 청소년 건강증진 우수 모형 보급(학교 내 건강 콘텐츠 제공)
- 건강지원 전담인력 지원(학교별 : 전담코디 1명 / 주민·학부모 참여 6명)
- 아침건강교실 운영(등곳길 운동장 걷기, 아침 건강간식 제공)
- 개인별 건강측정(학생건강체력평가‘paps’) 및 운동·영양 상담
- 통합건강증진(학생·학부모·교직원) 콘텐츠 제공(신체활동·식생활교육)
- 건강한 신체활동 환경조성, 보건물품지원
- 고도비만자 건강관리 : 학교(대상자발굴)→의료기관(치료)→보건소(관리)
- 건강관련(비만, 건강체력, 영양) 지표 및 학생·학부모 설문조사(4월/11월)
- 결과 통계분석 및 데이터베이스 구축, 우수 사례발표 및 운영성과 공유

□ **2022년 소요예산 : 300,000천원**

(단위 : 천원)

| 재원별 | 합계        | 연차별 소요자원 |         |         |         |
|-----|-----------|----------|---------|---------|---------|
|     |           | 2021년    | 2022년   | 2023년   | 2024년   |
| 계   | 1,183,334 | 283,334  | 300,000 | 300,000 | 300,000 |
| 시비  | 383,334   | 83,334   | 100,000 | 100,000 | 100,000 |
| 구비  | 800,000   | 200,000  | 200,000 | 200,000 | 200,000 |

사업개요

- 사업기간 : 연중
- 사업내용

- 흡연자를 위한 금연클리닉 운영 및 금연지원서비스 제공

- 금연클리닉(상시&이동) 운영 및 과태료 감면제도 연계 금연지원서비스 제공

- 다 함께 금연환경 조성 및 인식개선 사업

- 금연구역 지정 확대 및 관리, 금연 인식개선을 위한 홍보와 캠페인 실시
- 금연지도원 제도 운영, 금연구역 지도점검 및 흡연자 단속, 과태료 감면제도 운영

- 생애 주기별 흡연예방 및 금연교육 실시

 추진실적

| 구분       |                 | 2021년 9월말 |
|----------|-----------------|-----------|
| 금연지원 서비스 | - 금연클리닉 등록관리    | 256명      |
|          | - 찾아가는 금연클리닉    | 1회        |
|          | - 6개월 금연측정성공률   | 75.5%     |
| 금연환경 조성  | - 과태료 부과        | 225건      |
|          | - 실내외 금연구역 점검   | 3,704건    |
|          | - 금연구역 추가지정     | 3개소       |
|          | - 과태료 감면(신청/완료) | 111건/52건  |
| 예방사업     | - 흡연예방교육        | 2,995명    |

 문제점 및 개선사항

- 흡연 관련 현황

| 연도별  | 현재 흡연율(%) |      | 금연 시도율(%) |      |
|------|-----------|------|-----------|------|
|      | 서울시       | 금천구  | 서울시       | 금천구  |
| 2018 | 18.6      | 22.9 | 22.7      | 21.9 |
| 2019 | 16.7      | 19.0 | 46.6      | 44.0 |
| 2020 | 15.5      | 19.1 | 49.1      | 47.7 |

- 우리구 현재 흡연율은 '20년 기준 19.1%로 '19년 19.0%와 비슷한 수준을 유지하고 있으나 여전히 서울시 평균 15.5%에 비해 3.6%p 높아 지속적인 금연 인식개선 활동 및 흡연자 대상 금연지원서비스 제공 필요
- 코로나19 감염병 대응 관련 보건소 축소 운영으로 금연클리닉 내방객 감소 및 찾아가는 금연클리닉 운영중단에 따른 금연지원서비스 대상자 발굴 어려움  
→ 소규모 및 비대면 금연클리닉 운영 방안 모색, 과태료 감면제도 연계 대상자 발굴을 위한 적극적인 노력 및 홍보 필요
- 사업장 및 학교 운영에 맞춘 흡연예방교육 실시 및 비대면 교육 방안 필요

## □ 추진계획

### ○ 금연클리닉 운영 및 금연지원서비스 제공

- 금연클리닉 운영 : 예약제 및 1:1 맞춤형 상담서비스, 6개월 행동요법 및 약물요법
- 찾아가는 금연클리닉 운영  
: 사회적 거리두기 단계별 소규모 인원 대상 방문서비스 제공
- 과태료 감면제도 연계 금연지원 : 금연결심 동기 강화 및 대상자 확대

### ○ 다 함께 금연환경 조성 및 인식개선 사업

- 금연지도원 제도 : 역량강화 교육을 통한 건강서포터(금연지도원 10명) 구축
- 금연구역 추가 지정 및 관리 : 공동주택, 거리, 공원 등 다중이용구역 지정 확대
- 금연구역 정비사업 : 노후화된 금연 표시제 재정비 및 관리강화
- 지도점검 및 과태료 부과 단속 강화  
: 금연구역의 시설기준 이행 상태 점검 및 청소년 대상 담배 불법판매 지도점검, 금연구역 내 흡연자 과태료 부과 단속
- 과태료 감면제도 운영 : 금연교육 및 금연지원서비스 이수 시 과태료 감면
- 인식개선 사업 : 금연사업 홍보, 간접흡연 피해 및 담배 불법판매 방지를 위한 건강서포터(금연지도원)와 함께하는 인식개선 캠페인

### ○ 생애주기별 흡연예방 및 금연교육 실시

- 미취학아동, 초·중·고등학생, 청장년, 노인 등 다양한 연령층 및 취약계층·사업장·복지관 등 생활터별 흡연예방 및 금연교육 실시

□ 기대효과

- 흡연자 대상 금연지원서비스 제공을 통한 금연 성공률 향상
- 비흡연자의 간접흡연 피해방지를 위해 금연구역 지정 확대 및 지속적 금연 지도점검·단속, 인식개선 활동을 통한 금연 환경 조성
- 금연지원서비스 제공을 통한 지역주민 건강수준 및 삶의 질 향상

□ 2022년 소요예산 : 208,088천원

(단위 : 천원)

| 재원별 | 합계      | 연차별 소요자원 |         |         |         |
|-----|---------|----------|---------|---------|---------|
|     |         | 2021년    | 2022년   | 2023년   | 2024년   |
| 계   | 854,264 | 230,000  | 208,088 | 208,088 | 208,088 |
| 국비  | 427,132 | 115,000  | 104,044 | 104,044 | 104,044 |
| 시비  | 128,139 | 34,500   | 31,213  | 31,213  | 31,213  |
| 구비  | 298,993 | 80,500   | 72,831  | 72,831  | 72,831  |

### □ 사업개요

- 목 적 : 알레르기 질환에 대한 올바른 정보 제공 및 아토피·천식 안심학교 운영을 통해 자기관리능력 향상 및 안전한 생활환경 조성 기여
- 기 간 : 연중
- 대 상 : 어린이집, 유치원 및 초등학교
- 내 용 : 아토피·천식 안심학교 운영, 예방관리 교육 및 홍보, 알레르기 질환 유병조사, 아토피 피부염 보습제 지원

### □ 추진실적

| 구분             | 2019년    | 2020년       | 2021년 9월말    |
|----------------|----------|-------------|--------------|
| 안심학교 운영        | 25개소     | 31개소        | 28개소         |
| 예방관리 교육        | 123회     | 81회         | 29회          |
| 알레르기질환 유병조사    | 6개소 504명 | 13개소 1,558명 | 14개소, 2,595명 |
| 취약계층 환아 보습제 지원 | -        | 56건         | 19건          |

### □ 문제점 및 개선방안

- 코로나19로 인해 집합 교육 횟수 감소
  - 비대면 동영상 교육자료 안내(아토피·천식 정보센터 제공) 및 보습제 지원을 통한 약화인자 관리

### □ 추진계획

- 아토피·천식 안심학교 선정 및 운영
  - 대 상 : 관내 어린이집 및 유치원, 초등학교
  - 방 법 : 사업 안내 후 안심학교 접수 및 선정
  - 내 용 : 알레르기 질환 환아 명단 비치 및 관찰, 학생 및 학부모, 교사 등 대상자별 교육 실시, 기관 내 교육자료 및 보습제 제공

○ 아토피·천식 예방관리 교육

- 대 상 : 안심학교 선정 기관, 그 외 교육을 원하는 보육시설, 보건·보육 교사 및 학부모 등 지역주민
- 방법 및 내용
  - 아동교육 : 탈 인형극, 동화구연(유치원, 어린이집) 등 눈높이 교육 실시
  - 보건·보육교사 : 아카데미 참석 또는 비대면 동영상 강의를 통한 역량강화 교육
  - 학부모 등 지역주민 : 개별신청에 따라 전문가를 초빙하여 질환의 이해와 관리방법 교육

○ 아토피·천식 안심학교 알레르기 질환 조사

- 방 법 : 가정통신문을 통한 설문조사 또는 알레르기 질환조사표 활용
- 내 용 : 아토피피부염, 천식, 알레르기비염 증상, 식품알레르기, 아나필락시스 환아 현황 파악 및 효율적 관리 지원

○ 아토피피부염 진단자 보습제 지원

- 대 상
  - 1순위 : 금천구 거주 만18세 이하 아토피피부염 환아 중 소득기준에 해당하는 자
    - ▶ 소득기준 : 기초생활수급자, 의료급여수급자, 기준중위소득 100%이하
  - 2순위 : 아토피피부염 관리가 필요하다고 보육시설 장이 추천한 자
- 내 용 : 아토피피부염 보습제 연2회 지원(보습 3종 세트 38,000원 상당)

□ 2022년 소요예산 : 6,000천원

(단위 : 천원)

| 재원별 | 합계     | 연차별 소요재원 |       |       |       |
|-----|--------|----------|-------|-------|-------|
|     |        | 2021년    | 2022년 | 2023년 | 2024년 |
| 계   | 31,000 | 13,000   | 6,000 | 6,000 | 6,000 |
| 국비  | 3,500  | 3,500    | 0     | 0     | 0     |
| 시비  | 1,050  | 1,050    | 0     | 0     | 0     |
| 구비  | 26,450 | 8,450    | 6,000 | 6,000 | 6,000 |